

CURRICULUM FRANCESCA ZANGRANDI

EDUCACIÓN

Años 2018-2021:

- Formación como Sacerdotisa de María Magdalena con Ana Otero en la Escuela Mary Magdalene Mystery School® de Madrid, reconocida por el IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine)

Año 2015:

- Formación de educadorA perinatal del MIPA (Movimento Internazionale Parto Attivo) con Piera Maghella

Año 2014:

- Formación F.I.D.-O.N.® (Formación de Danzaterapia Italiana - Operadoras de Nacimiento) con Barbara Turchi
- Formación PlyM (Periné Integración y Movimiento®) con Nuria Vives y Àngels Massagué

Año 2013:

- Paramana Doula Course con el Dr. Michel Odent y Liliana Lammers (curso aprobado por Doula UK)

Año 2012-2013:

- Escuela de doulas en la escuela Le Lune Allegre de Mestre (VE)

Años 2007-2010:

- Curso de formación D.I.F. (Profesor en Formación) en la Escuela Tuina Ming Men (VR)

Año 2007:

- Práctica clínica de Tuina en el Hospital de Nanjing (China)

Años 1999-2002:

- Diploma ISEF (Istituto Superiore di Educazione Fisica) del Instituto de Verona, con la tesis sobre "Acuática para niños de 3 a 6 años" y la tesina sobre "Masaje infantil: mensaje de amor de los padres"

Años 1992-1998:

- Diploma de Experto en Negocios y Corresponsal en Lenguas Extranjeras en el Instituto Marco Polo (VR)

CURSOS Y ESPECIALIZACIONES ÁREA MUJERES Y FEMENINO

Año 2021:

- Mujer orgásmica con Anta Devi de Tantrika School

- Sabiduría de la matriz, un proceso de experiencia ecosomática con Adriana Ordoñez Ortiz
- Astrología Arquetípica Femenina con Karina Falcón de Mujer Lunar
- Mi cuerpo, mi templo con Nuria Peguera
- Utero y voz con Natalia Godines de Escuela Útera
- Salud y sabiduría hormonal con Natalia Godines de Escuela Útera
- Masaje de pecho con Anita Devi de Tantrika School
- Astrology Bootcamp (astrología para el empoderamiento femenino) con Julia Almagro de Luna Dominante
- Mujer cíclica: autoamor, sanación y empoderamiento femenino con Anta Devi de Tantrika School
- Sacerdocio de María Magdalena: el camino gnóstico de la unión divina y el despertar del canal creativo con Ana Otero, reconocida por el IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine)

Año 2020:

- Astrología Gnóstica con Ana Otero, reconocida por el IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine)
- La voz de Venus y Marte con Pamela Todd por Luna de Abril (duración 18 meses)
- Abraza tu divinidad con Nuria Peguera
- Autodiagnóstico y tratamiento de la menstruación con Sajeeva Hurtado
- Myrrophora con Ana Otero, reconocida por el IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine)
- Suma Sacerdotisa de María Magdalena (Dama Iniciadora del Santo Grial. Sacerdotisa de la Diosa Gnóstica y Virgen Negra. Encarnación de la Mujer Estrella) con Ana Otero, reconocida por el IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine)

Año 2019:

- Womb Yoga (yoga del útero) con Ana Otero, reconocida por el IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine)
- Terapeuta menstrual con Ana Otero, reconocida por el IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine)
- Sacerdotisa de María Magdalena y Guardiania de los Misterios Femeninos (Activadora del Santo Grial) con Ana Otero, reconocida por el IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine)

Año 2018:

- La salud de la mujer en las distintas etapas de la vida con la partera Marisa Alcalà

Año 2016:

- Feedback PlyM (Periné Integración y Movimiento®) con Nuria Vives e Àngels Massagué

Año 2015:

- El carácter sagrado de las emociones y la sexualidad. El antiguo Camino de las Sacerdotisas de la Diosa del Amor con Katinka Soetens
- Después del parto con Piera Maghella y Giuliana Mieli
- Lactancia materna - curso básico con Tiziana Catanzani
- El movimiento en el embarazo con Piera Maghella
- Visualizaciones con Piera Maghella
- Metodología de realización de los Cursos de Acompañamiento al Nacimiento (CAN) con Piera Maghella
- Autoridad y límites con Carlos González
- Parto cantado: la voz y lo femenino con Elena Skoko

- Parto activo con Susanne Houd y Piera Maghella
- Moon Mother 2° livello con Miranda Gray

Año 2014:

- El camino de la diosa con Phyllis Currot
- Luna Roja con Miranda Gray
- Moon Mother 1° livello con Miranda Gray

Año 2013:

- La sexualidad en el embarazo y el posparto con la Dra. Elena Lotteri y el Dr. Piero Camarda
- Congreso "Vacunación masiva: prevención, diagnóstico y tratamiento de daños" organizado por Informasalus
- Piel, buen tacto y sexualidad con la Dra. Elena Lotteri
- Masaje para bebés, contacto amoroso con Elena Scesa
- Congreso "Nacimiento, amor y civilización: las bases para comprender y acompañar la fisiología antes, durante y después del parto" con el Dr. Michel Odent, Liliana Lammers y Clara Scropetta
- Las hormonas del éxtasis con Sarah J. Buckley
- "Lotus Birth, nacer con tacto" con Susanna Swapana Hinnawi
- El uso de la voz en el embarazo con Manuela Birattoni
- Periné femenino con Nuria Vives
- Placenta: el chakra olvidado con Ibu Robin Lim
- Criar a un niño con Alessandro Volta

Año 2012:

- Lo salvaje dentro de la mujer: en busca del instinto perdido con la Dra. Stella De Chino
- Yoga del vientre. Liberar el poder creativo de lo femenino - con Uma Dinsmore-Tuli y Alexandra Pope
- La voz de la diosa con la Dra. Simona Oberhammer y la Dra. Verónica Vismara
- La danza de las diosas con Renata D'Amico y Laura Belligoli
- Mujeres y poder: desvelando una nueva conciencia femenina con Alexandra Pope

Año 2011:

- Pilates en el embarazo con Ester Albini

Año 2002:

- Gimnasia pre y postnatal con Gymnasium Athletic Club

CURSOS Y ESPECIALIZACIONES EN EL ÁMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

Año 2016:

- Conciencia sensorial con Enric Bruguera

Año 2015:

- Respiración: anatomía funcional con Nuria Vives

Año 2011:

- Conciencia Corporal con Daniela Boscato

Año 2011:

- Actualizaciones Pilates base con Ester Albini
- Pilates y Woodpole con Ester Albini
- Pilates y Flow Tonic con Ester Albini
- Stretching de los meridianos con Ester Albini
- Pilates y suelo pélvico con Ester Albini

Año 2008:

- Pilates base con FIF (Federación Italiana de Fitness)
- Congreso Aqua Fitness Days "Get into Aquilibrium" con European Aquatic Association
- La técnica Bodyfly y Bodyfly Aquatic con Gennaro Setola

Año 2007:

- Actualizaciones de Pilates, Fitboxing y Pump con Giovanni Frigo

Año 2006:

- Actualización de Aquagym con Rossella Bragagnolo

Año 2006:

- Actualización de Aquagym con Fabrizia Furia

Año 2004:

- Actualización de Aquagym con Rossella Bragagnolo

Año 2003:

- Body Fly con Gennaro Setola
- Uso de las herramientas de Fitball y Gymnic Line (Disc'o'Sit, SensyBall, Soft Gym Over, Reflex) con Enrico Ceron
- Taiji for Fitness con Reebok University
- On the Ball Pilates - Yoga - Zen con Paola del Fabbro
- Total Body Functional con Nike Instructor's

Año 2002:

- Stretching en el Deporte y en la Gimnasia Médica con Gymnasium Athletic Club
- Anticellulite System Liquid Draining Exercises con Gymnasium Athletic Club
- Aquafitness 2° nivel con European Aquatic Association
- Body Blast con Reebok University
- Fitnesslandia con Cruisin'
- Congreso con Ugo Mattia, Moraima Pérez, Adriano Souza y Marcelo Santos
- 7° Fitness Convention en Padua
- Actualización de Aquagym con Bragagnolo Rossella

Año 2001:

- Cardio Kickboxing con Reebok University
- Flexible Strength con Reebok University
- Hip Hop Shock con FIF (Federación Italiana de Fitness)

Año 2000:

- Fitboxe con Akkademia Aerobica
- City Jam con Reebok University
- Race Instructor 1° nivel con Race F. Moser
- Hip Hop Shock con FIF (Federación Italiana de Fitness)
- 5° Fitnesslandia con Cruisin'
- Christmas Convention con Ballet Studio (Lonigo-VI)

Año 1999:

- Acquafitness 1° nivel con European Aquatic Association
- Step Fundamentals & Basic Choreographi con Reebok University

Año 1998:

- Instructor de natación FIN (Federación Italiana de Natación) 2° nivel

Año 1997:

- Instructor de natación FIN (Federación Italiana de Natación) 1° nivel
- Asistente bañistas con FIN Rescate

CURSOS Y ESPECIALIZACIONES ÁREA ENERGÍA Y TRATAMIENTOS ENERGÉTICOS

Año 2021:

- Reiki 1° nivel método Usui con Lily De Santamaria

Año 2015:

- Tuina pediátrico con la Dra. Elisa Rossi

Año 2013:

- 10° Congreso Fistq “Especificidad dle Tuina y Qigong como prácticas para la salud”
- Profundización de la cristaloterapia con Serena Tracchi
- Las técnicas avanzadas del Operador Tuina y las Técnicas Shao Lin Nei Gong con la Prof. Ding Xiaohong

Año 2012:

- Congreso “El cielo interior, el lugar de las mejores ideas”:
 - ✓ “La danza del Olimpo” con Renata D'Amico y Laura Belligoli
 - ✓ “Las constelaciones de la alegría” con Giulia Jordan
 - ✓ “Logosíntesis” con Andrea Fredi
 - ✓ “Libera tu vida” con Lucia Giovannini
 - ✓ La motivación entre padres e hijos” con el Dr. Salvo Noè

- ✓ “Joyfield: el camino femenino hacia la alegría” con Giulia Jordan
- ✓ “Yoga de la risa” con Wanda Pasolini
- ✓ “Theta Healing” con Paola Vernasca
- ✓ “Ho’oponopono” con Stefania Montagna
- Despertar interior con Nadia Busato
- Profundización de la cristaloterapia con Serena Tracchi

Año 2011:

- Comida y espiritualidad: comer es un acto sagrado con Devana
- Tuina de los 13 demonios Método Xiuzhendao con Marco Montagnani
- 6° Congreso Medicina Universal Método Nader Butto “La interacción entre el mundo espiritual y el mundo físico”:
 - ✓ “El encuentro entre el mundo espiritual y el físico” con Nader Butto
 - ✓ “El mundo de los ángeles” con Igor Sibaldi
 - ✓ “El mundo espiritual a través del modelo unificador universal” con Nader Butto
 - ✓ “La ciencia del espíritu” con Carlo Donati
 - ✓ “El hombre psicoespiritual” con Nader Butto
- Tipologías constitucionales con la Escuela Ming Men
- Patologías andrológicas en MTC (Medicina Tradicional China) con la Escuela Ming Men
- Meridianos curiosos, tendinoso-musculares y luo: acción energética y técnicas de reequilibrio en acupresión con el Dr. Luciano Belotti

Año 2010:

- Taping neuromuscular con Michelangelo Buccoleri
- Tuina pediátrico con la Dra. Elisa Rossi
- Acupresión aplicada a los puntos de acupuntura con el Dr. Luciano Belotti
- Dietoterapia china y farmacología china con el Dr. Secondo Scarsella
- Calma tu mente y abre tu corazón (Psicología energética y EFT) con Lindsay Wagner
- 7° Congreso Fistq “El cerebro mar de las médulas y la psique océano de la vitalidad”

Año 2009:

- La ley de los cinco sabores: la nutrición según la MTC (Medicina Tradicional China) con el Dr. Luciano Belotti
- Adiposidad localizada y celulitis según la MTC (Medicina Tradicional China) con el Dr. Yan Xiaoming
- Los meridianos extraordinarios con el Dr. Secondo Scarsella
- Masaje facial estético según las reglas y principios de la MTC (Medicina Tradicional China) 2° nivel con el Dr. Secondo Scarsella
- Cristaloterapia 2° nivel con Serena Tracchi
- Cristaloterapia 1° nivel con Serena Tracchi
- Técnicas complejas de Tuina con Ding Xiao Hong de la Universidad de Nanjing
- Masaje facial estético según las reglas y principios de la MTC (Medicina Tradicional China) 1° nivel con el Dr. Secondo Scarsella y Ding Xiao Hong de la Universidad de Nanjing
- 6° Congreso Fistq “Dolor físico y sufrimiento psíquico: alteraciones del qi”

Año 2008:

- Cristaloterapia 1° nivel con Serena Tracchi
- Auriculoterapia con el Dr. Secondo Scarsella
- Reiki 2° nivel método Usui con Fiorella Erbisti
- Abdominoterapia “La tortuga mágica” con la Dra. Tian Hong

- 5° Congreso Fistq “Tuina y Qigong: los cinco movimientos”
- Tratamiento de patologías masculinas con Peter Deadman
- Los seis niveles de energía con la Escuela Ming Men
- El camino hacia la longevidad con Devana

Año 2007:

- Auriculoterapia con el Dr. Secondo Scarsella
- Hiperalimentación y obesidad - Papel y funciones de las vísceras curiosas con Carlo Di Stanislao, Maurizio Corradin y Fabrizio Bonanomi
- Clínica práctica de Tuina en el Hospital de Nanjing - China
- Traditional Thai Yoga Massage con The Sunshine Network en 2007
- Cristaloterapia 1° nivel con Serena Tracchi
- Comunicarse con los Seres de Luz con Devana
- Curso de introducción a la Nueva Medicina Germánica con el Dr. Luciano Poiani
- Emociones y colores: repintar tu vida con Devana

Año 2006:

- Reiki 1° nivel del método Usui con Anselmina Visentheiner
- Semeiótica de muñeca y lengua de 2° nivel con el Dr. Paolo Bruno

Año 2005:

- Anatomía convencional con la Escuela Ming Men
- Tuina pediátrico con la Dra. Elisa Rossi
- Armonización de los meridianos con el martillo de la salud con la Dra. Ma Xuzhou
- Semeiótica de muñecas y lengua 1° nivel con el Dr. Paolo Bruno
- Dietética china con la Dra. Graziella Cortassa
- Angelología y maestros invisibles con Igor Sibaldi

Año 2004:

- Técnicas de Integración Corporal Global con Giancarlo Terraciano y Luisa Salzani (Masaje Drenante, Tonificante, Neuromuscular, Bioenergético, Gestalt, Conectivo, Energético y Relajación Coreana)

CURSOS Y ESPECIALIZACIONES OTRAS ÁREAS

Año 2010:

- Master “Pedagogía de las relaciones” con Mag Mutua-VR

Año 2009:

- El arte y la cultura de los contextos: entre las intervenciones públicas/académicas, las empresas tradicionales y las nuevas prácticas de la economía civil con Mag Mutua-VR

Año 2007:

- Curso de autoestima con Giovanni Frigo

Año 1997:

- Primeros auxilios C.R.I. (Cruz Roja Italiana)