

CURRICULUM FRANCESCA ZANGRANDI

ISTRUZIONE

Anno 2015:

- Formazione Educatrice Perinatale MIPA (Movimento Internazionale Parto Attivo) con Piera Maghella

Anno 2014:

- Formazione F.I.D.-O.N.[®] (Formazione Italiana Danzaterapia – Operatori Nascita) con Barbara Turchi
- Formazione PlyM (Periné Integración y Movimiento[®]) con Nuria Vives e Àngels Massagué

Anno 2013:

- Paramana Doula Course con il Dr. Michel Odent e Liliana Lammers → Course approved by Doula UK

Anno 2012-2013:

- Scuola delle doule presso la scuola Le Lune Allegre di Mestre (VE)

Anni 2007–2010:

- Iter formativo D.I.F. (Docente in Formazione) presso la Scuola di Tuina Ming Men (VR)

Anno 2007:

- Pratica clinica di Tuina presso l'ospedale di Nanchino (Cina)

Anni 2004–2007:

- Diploma di Operatore Tuina presso la Scuola Ming Men di Verona, con discussione tesi "Tuina in ginecologia. Trattamenti Tuina in un caso di dismenorrea primaria"

Anni 1999–2002:

- Diploma ISEF presso Istituto di Verona, con discussione tesi "Acquaticità dai 3 ai 6 anni" e tesina "Massaggio infantile: messaggio d'amore da parte dei genitori"

Anni 1992–1998:

- Diploma di Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere presso Istituto Marco Polo (VR)

CORSI E SPECIALIZZAZIONI AREA DONNE E DINTORNI:

Anno 2018:

- La salute della donna nelle varie tappe della vita con Marisa Alcalà

Anno 2016:

- Feedback PlyM (Periné Integración y Movimiento®) con Nuria Vives e Àngels Massagué

Anno 2015:

- La sacralità delle emozioni e della sessualità. L'antico Sentiero delle Sacerdotesse della Dea dell'Amore con Katinka Soetens
- Dopo la nascita con Piera Maghella e Giuliana Mieli
- Allattamento al seno - corso base - con Tiziana Catanzani
- Movimento in gravidanza con Piera Maghella
- Visualizzazioni con Piera Maghella
- Metodologia di conduzione CAN (Corsi Accompagnamento Nascita) con Piera Maghella
- Autorità e limiti con Carlos Gonzales
- Parto cantato: la voce e il femminile con Elena Skoko
- Parto attivo con Susanne Houd e Piera Maghella
- Womb Blessing – 2° livello con Miranda Gray
- Moon Mother Energy – 2° livello con Miranda Gray

Anno 2014:

- Il sentiero della Dea con Phyllis Currot
- Luna Rossa con Miranda Gray
- Benedizione del Grembo – Womb Blessing con Miranda Gray

Anno 2013:

- Sessualità in gravidanza e post partum con la Dott.ssa Elena Lotteri e il Dr. Piero Camarda
- Convegno "Le vaccinazioni di massa: prevenzione, diagnosi e terapia dei danni" organizzato da Informasalus
- Pelle, tocco buono e sessualità con la Dott.ssa Elena Lotteri
- Massaggio al bambino, contatto d'amore con Elena Scesa
- Convegno "Nascita, amore e civiltà: le basi per comprendere e accompagnare la fisiologia prima, durante e dopo il parto" con il Dr. Michel Odent, Liliana Lammers e Clara Scropetta
- Gli ormoni dell'estasi con Sarah J.Buckley
- "Lotus Birth, nascere con tatto" con Susanna Swapana Hinnawi
- Usare la voce in gravidanza con Manuela Birattoni

- Perineo femminile con la psicomotricista Nuria Vives
- Placenta: chakra dimenticato con Ibu Robin Lim
- Crescere un figlio con Alessandro Volta

Anno 2012:

- La selvatica dentro la donna: alla ricerca dell'istinto perduto con la Dott.ssa Stella De Chino
- Yoga del Grembo. Svelare il potere creativo del femminile – con Uma Dinsmore-Tuli ed Alexandra Pope
- La voce della dea con la Dott.ssa Simona Oberhammer e la Dott.ssa Veronica Vismara
- La danza delle dee con Renata D'Amico e Laura Belligoli
- Donne e potere: svelare una nuova consapevolezza femminile con Alexandra Pope

Anno 2011:

- Pilates in gravidanza con Ester Albini

Anno 2002:

- Ginnastica pre e post parto con Gymnasium Athletic Club

CORSI E SPECIALIZZAZIONI AREA ATTIVITÀ FISICA ED ACQUATCA

Anno 2016:

- Coscienza sensoriale con Enric Bruguera

Anno 2015:

- Respirazione: anatomia funzionale con Nuria Vives

Anno 2011:

- Coscienza Corporea con Daniela Boscato

Anno 2010:

- Aggiornamenti Pilates base con Ester Albini
- Pilates e Woodpole con Ester Albini
- Pilates e Flow Tonic con Ester Albini
- Stretching dei meridiani con Ester Albini
- Pilates e pavimento pelvico con Ester Albini

Anno 2008:

- Pilates base con FIF
- Convention Aqua Fitness Days "Get into Aquilibrium" con European Aquatic Association
- La tecnica Bodyfly e Bodyfly Aquatic con Gennaro Setola

Anno 2007:

- Aggiornamenti Pilates, Fitboxe e Pump con Giovanni Frigo

Anno 2006:

- Aggiornamento di Acquagym con Bragagnolo Rossella

Anno 2005:

- Aggiornamento di Acquagym con Fabrizia Furia

Anno 2004:

- Aggiornamento di Acquagym con Bragagnolo Rossella

Anno 2003:

- Body Fly con Gennaro Setola
- Uso della palla Fitball ed uso degli attrezzi Gymnic Line (Disc'o'Sit, SensyBall, Soft Gym Over, Reflex) con Enrico Ceron
- Taiji for Fintness con Reebok University
- On the Ball Pilates – Yoga – Zen con Paola del Fabbro
- Total Body Funzionale con Nike Instuctor's

Anno 2002:

- Stretching nello Sport e in Ginnastica Medica con Gymnasium Athletic Club
- Anticellulite System Liquid Draining Exercises con Gymnasium Athletic Club
- Acquafitness 2° livello con European Aquatic Association
- Body Blast con Reebok University
- Fitnesslandia con Cruisin'
- Convention con Ugo Mattia, Moraima Perez, Adriano Souza e Marcelo Santos
- 7° Fitness Convention a Padova

- Aggiornamento di Acquagym con Bragagnolo Rossella

Anno 2001:

- Cardio Kickboxing con Reebok University
- Flexible Strength con Reebok University
- Hip Hop Shock con FIF

Anno 2000:

- Fitboxe con Akkademia Aerobica
- City Jam con Reebok University
- Race Instructor 1° livello con Race F. Moser
- Hip Hop Shock con FIF
- 5° Fitnesslandia con Cruisin'
- Christmas Convention con Ballet Studio (Lonigo-VI)

Anno 1999:

- Acquafitness 1° livello con European Aquatic Association
- Step Fundamentals & Basic Choreographi con Reebok University

Anno 1998:

- Istruttore di Nuoto FIN 2° livello

Anno 1997:

- Istruttore di Nuoto FIN 1° livello
- Assistente Bagnanti FIN Salvamento

CORSI E SPECIALIZZAZIONI AREA ENERGIA E TRATTAMENTI ENERGETICI

Anno 2015:

- Tuina pediatrico con la Dott.ssa Elisa Rossi

Anno 2013:

- 10° Convegno Fistq "Specificità di Tuina e Qigong come Pratiche per la Salute"
- Approfondimenti cristalloterapia con Serena Tracchi

- Le tecniche avanzate dell'Operatore Tuina e Tecniche di Shao Lin Nei Gong con la Prof.ssa Ding Xiaohong

Anno 2012:

- Convegno "Il cielo dentro, il luogo delle migliori idee":
 - ✓ "La danza dell'olimpo" con Renata D'Amico e Laura Belligoli
 - ✓ "Le costellazioni della gioia" con Giulia Jordan
 - ✓ "Logosintesi" con Andrea Fredi
 - ✓ "Libera la tua vita" con Lucia Giovannini
 - ✓ "La motivazione tra genitori e figli" con il Dr. Salvo Noè
 - ✓ "Joyfield: la via femminile alla gioia" con Giulia Jordan
 - ✓ "Yoga della risata" con Wanda Pasolini
 - ✓ "Theta Healing" con Paola Vernasca
 - ✓ "Ho'oponopono" con Stefania Montagna
- Il risveglio interiore con Nadia Busato
- Approfondimenti cristalloterapia con Serena Tracchi

Anno 2011:

- Alimentazione e spiritualità: nutrirsi è un atto sacro con Devana
- Tuina dei 13 demoni metodo Xiuzhendao con Marco Montagnani
- 6° Convegno Medicina Universale metodo Nader Butto "L'interazione fra il mondo spirituale e il mondo fisico":
 - ✓ "L'incontro fra il mondo spirituale e il mondo fisico" con Nader Butto
 - ✓ "Il mondo degli angeli" con Igor Sibaldi
 - ✓ "Il mondo spirituale attraverso il modello universale unificante" con Nader Butto
 - ✓ "La scienza dello spirito" con Carlo Donati
 - ✓ "L'uomo psicospirituale" con Nader Butto
- Tipologie costituzionali con la Scuola Ming Men
- Patologie andrologiche in MTC (Medicina Tradizionale Cinese) con la Scuola Ming Men
- Meridiani curiosi, tendino-muscolari e luo: azione energetica e tecniche di riequilibrio in digitopressione con il Dott. Luciano Belotti

Anno 2010:

- Taping Neuro Muscolare con Michelangelo Buccoleri
- Tuina Pediatrico con la Dott.ssa Elisa Rossi
- Digitopressione applicata agli agopunti con il Dott. Luciano Belotti

- Dietoterapia cinese e farmacologia cinese con il Dott. Secondo Scarsella
- Calma la mente ed apri il cuore (Psicologia energetica ed EFT) con Lindsay Wagner
- 7° Convegno Fistq "Il cervello mare dei midolli e la psiche oceano della vitalità"

Anno 2009:

- La legge dei cinque sapori: alimentazione secondo la MTC (Medicina Tradizionale Cinese) con il Dott. Luciano Belotti
- Adiposità localizzate e cellulite secondo la MTC (Medicina Tradizione Cinese) con il Dott. Yan Xiaoming
- I canali straordinari con il Dott. Secondo Scarsella
- Massaggio estetico del viso secondo le regole e i principi della MTC 1° livello (Medicina Tradizione Cinese) con il Dott. Secondo Scarsella
- Cristalloterapia 1° livello con Serena Tracchi
- Cristalloterapia 2° livello con Serena Tracchi
- Tecniche complesse di Tuina con Ding Xiao Hong dell'Università di Nanchino
- Massaggio estetico del viso secondo le regole e i principi della MTC 2° livello (Medicina Tradizione Cinese) con il Dott. Secondo Scarsella e Ding Xiao Hong dell'Università di Nanchino
- 6° Convegno Fistq "Algia fisica e sofferenza psichica: alterazioni del qi"

Anno 2008:

- Cristalloterapia 1° livello con Serena Tracchi
- Auricoloterapia con il Dott. Secondo Scarsella
- Reiki 2° livello metodo Usui con Fiorella Erbisti
- Addominoterapia "La Tartaruga Magica" con Dott.ssa Tian Hong
- 5° Convegno Fistq "Tuina e Qigong: i cinque movimenti"
- Trattamento delle patologie maschili con Peter Deadman
- I sei livelli energetici con Scuola Ming Men
- La via della longevità con Devana

Anno 2007:

- Auricoloterapia con il Dott. Secondo Scarsella

- Iper-alimentazione ed obesità – Ruolo e funzioni dei Visceri Curiosi con Carlo Di Stanislao, Maurizio Corradin e Fabrizio Bonanomi
- Clinica pratica di Tuina presso l'ospedale di Nanchino – Cina
- Traditional Thai Yoga Massage con The Sunshine Network nel 2007
- Cristalloterapia 1° livello con Serena Tracchi
- Comunicare con gli Esseri di Luce con Devana
- Corso introduttivo sulla Nuova Medicina Germanica con il Dott. Luciano Poiani
- Emozioni e colori: ridipingere la propria vita con Devana

Anno 2006:

- Reiki 1° livello metodo Usui con Anselmina Visentheiner
- Semeiotica di Polsi e Lingua 2° livello con il Dott. Paolo Bruno

Anno 2005:

- Anatomia Convenzionale con Scuola Ming Men
- Tuina Pediatrico con la Dott.ssa Elisa Rossi
- Armonizzazione dei Meridiani con il Martelletto della Salute con la Dott.ssa Ma Xuzhou
- Semeiotica di Polsi e Lingua 1° livello con il Dott. Paolo Bruno
- Dietetica Cinese con la Dott.ssa Graziella Cortassa
- *Angiologia e Maestri Invisibili con Igor Sibaldi*

Anno 2004:

- Tecniche di Integrazione Corporea Globale con Giancarlo Terraciano e Luisa Salzani (Massaggio Drenante, Tonificante, Neuromuscolare, Bioenergetico, Gestaltico, Connettivale, Energetico e Rilassamento Coreano)

CORSI E SPECIALIZZAZIONI ALTRE AREE

Anno 2016:

- Lingua spagnola con Carole Massagrande

Anno 2010:

- Master "Pedagogia delle relazioni" con Mag Mutua-VR

Anno 2009:

- Lingua spagnola livello elemental/A1 con Infolingue
- L'arte e la cultura dei contesti: tra interventi pubblici/accademici, business tradizionale e nuove pratiche di economia civile con Mag Mutua-VR

Anno 2008:

- Lingua spagnola livello base con Infolingue

Anno 2007:

- Corso sull'autostima con Giovanni Frigo

Anno 1997:

- Primo soccorso C.R.I. (Croce Rossa Italiana)